



Hygiene Übersicht

für Praxis: _____

Was	Wann	Wie?	Womit ?	Wer?
Hygiene- bzw. Berufsbekleidung	- Bei Verschmutzung, sonst wöchentlich wechseln	- Wechseln		- Arzt - MFA*
Hygienische Hände-Desinfektion	- Nach jedem Probanden-Kontakt - vor und nach Blutentnahmen - nach Kontamination mit Blut oder Körperflüssigkeiten - nach Kontakt mit kontaminiertem Material	- 3 ml Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände einreiben und > 30 sec. wirken lassen - bei starker Kontamination zweimal durchzuführen ! - bei Bedarf: danach waschen	- AHD 200-08-09 Sterillium - Poly-Alkohol-Hände-Antiseptikum - u.a.	- Arzt - MFA
Händewaschen	- Beginn und Ende der Arbeit - WC-Benutzung - nach Schmutzarbeiten	- Befeuchten mit Wasser - Einreiben mit Flüssigseife - Abspülen - Abtrocknen mit Einmalhandtuch	- Waschlotion	- Arzt - MFA
Hautpflege	- Mehrmals täglich	- Hautcreme in die Haut einmassieren	- Handschutzcreme	- Arzt - MFA
Haut-Desinfektion	Vor: - Blutentnahmen - Injektionen - Allergietestungen	- Sterilisierte Tupfer mit Hautdesinfektionsmittel - Hautstelle abreiben - Einwirkungszeit: 30 sec - 1 min.	- Hautdesinfektionsmittel (Liste DGHM)	- Arzt - MFA
Tragen von Schutzhandschuhen	- Bei Blutentnahmen - Bei Umgang mit Patientenmaterial bei Endoskopien	- Schutzhandschuhe nach Gebrauch sofort abwerfen	- Entsorgung über verschließbare Plastiktüte im Treteimer	- Arzt - MFA
Entsorgung: Kanülen, Ampullen	- Sofort nach Gebrauch	- Abstreifen in geschlossenen, stich und bruchfesten Behälter	- Entsorgung über verschließbare Plastiktüte im Treteimer	- Arzt - MFA - Reinigungspersonal
Spritzen, Alkoholtupfer, Blutupfer Versorgungsmaterial		- Sofort in die Plastiktüte im Treteimer - Schutzhandschuhe tragen !		
Flächen- und Geräte-Desinfektion	- nach jeder Anwendung mit dem Probanden	- Abreiben mit desinfektionsmittelgetränktem Tupfer oder Lappen	- Flächen-Desinfektionsmittel	- MFA
Desinfektion und Reinigung der Instrumente	- nach jeder Anwendung mit Probanden	- Blasenfreies Einlegen in Instrumenten-Desinfektionsmittel-Lösung (15 min.) danach Reinigung und Trocknung, ggf. Sterilisation		- MFA

*MFA = Medizinische Fachangestellte