



# Hygiene ..... Übersicht

für Praxis: \_\_\_\_\_

Was	Wann	Wie?	Womit ?	Wer?
<b>Hygiene- bzw. Berufsbekleidung</b>	- Bei Verschmutzung, sonst wöchentlich wechseln	- Wechseln		- Arzt - MFA*
<b>Hygienische Hände-Desinfektion</b>	- Nach jedem Probanden-Kontakt  - vor und nach Blutentnahmen  - nach Kontamination mit Blut oder Körperflüssigkeiten  - nach Kontakt mit kontaminiertem Material	- 3 ml Händedesinfektionsmittel in die trockenen Hände einreiben und > 30 sec. wirken lassen  - bei starker Kontamination zweimal durchzuführen !  - bei Bedarf: danach waschen	- AHD 200-08-09 Sterillium  - Poly-Alkohol-Hände-Antiseptikum  - u.a.	- Arzt - MFA
<b>Händewaschen</b>	- Beginn und Ende der Arbeit - WC-Benutzung - nach Schmutzarbeiten	- Befeuchten mit Wasser - Einreiben mit Flüssigseife - Abspülen - Abtrocknen mit Einmalhandtuch	- Waschlotion	- Arzt - MFA
<b>Hautpflege</b>	- Mehrmals täglich	- Hautcreme in die Haut einmassieren	- Handschutzcreme	- Arzt - MFA
<b>Haut-Desinfektion</b>	Vor: - Blutentnahmen - Injektionen - Allergietestungen	- Sterilisierte Tupfer mit Hautdesinfektionsmittel - Hautstelle abreiben - Einwirkungszeit: 30 sec - 1 min.	- Hautdesinfektionsmittel  (Liste DGHM)	- Arzt - MFA
<b>Tragen von Schutzhandschuhen</b>	- Bei Blutentnahmen - Bei Umgang mit Patientenmaterial bei Endoskopien	- Schutzhandschuhe nach Gebrauch sofort abwerfen	- Entsorgung über verschließbare Plastiktüte im Treteimer	- Arzt - MFA
<b>Entsorgung: Kanülen, Ampullen</b>	- Sofort nach Gebrauch	- Abstreifen in geschlossenen, stich und bruchfesten Behälter	- Entsorgung über verschließbare Plastiktüte im Treteimer	- Arzt - MFA - Reinigungspersonal
<b>Spritzen, Alkoholtupfer, Blutupfer Versorgungsmaterial</b>		- Sofort in die Plastiktüte im Treteimer - Schutzhandschuhe tragen !		
<b>Flächen- und Geräte-Desinfektion</b>	- nach jeder Anwendung mit dem Probanden	- Abreiben mit desinfektionsmittelgetränktem Tupfer oder Lappen	- Flächen-Desinfektionsmittel	- MFA
<b>Desinfektion und Reinigung der Instrumente</b>	- nach jeder Anwendung mit Probanden	- Blasenfreies Einlegen in Instrumenten-Desinfektionsmittel-Lösung (15 min.) danach Reinigung und Trocknung, ggf. Sterilisation		- MFA

\*MFA = Medizinische Fachangestellte